

Badminton

MACH
MIT!



Niederösterreich

Schnupperweek

vom 2. bis 8. Oktober 2023



Kommt zu einem kostenlosen Schnuppertraining und entdeckt die Welt des Badmintons. Als Wettkampfvariante von Federball gilt es als die schnellste Ballsportart der Welt und ist ein toller Sport für Sportbegeisterte jeden Alters. Das Besondere: Burschen & Mädels sowie Damen & Herren trainieren gemeinsam!

Ihr seid die ganze Woche lang in den Badminton Vereinen Niederösterreichs herzlich willkommen! Die Teilnahme ist gratis.

Das Training ist für alle Altersgruppen ab 6 Jahren: Schüler/innen, Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

Details und Anmeldung: schnupperweek.badminton-noe.at

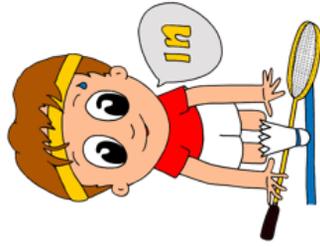
Amstetten
Bad Vöslau
Hausmening
Hirtenberg
Klosterneuburg
Krems
Mödling
Oberwölbling
Pottenbrunn
Pressbaum
Scheibbs
Stockerau
St. Peter/Au
St. Pölten
Wiener Neustadt
Ybbs (a.d. Donau)

SPORT

LAND



Ehrlichkeit



Sei ehrlich und spiele fair, ohne Hintergedanken oder unsportliche Handlungen.



Wir freuen uns, dass wir Badminton spielen dürfen. Verlieren und Fehler machen gehören zum Spiel dazu. Ärgerere dich nicht, sondern lerne daraus.

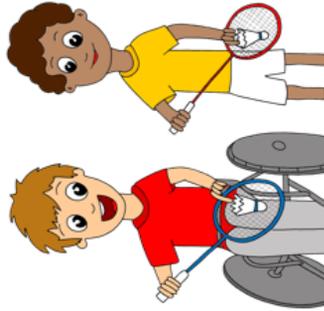
Freude

Wertschätzung



Erkenne die Leistungen der anderen an, egal ob du gewinnst oder verlierst. Sei höflich und zeige das am Court durch eine Begrüßung und Abklatschen nach dem Match.

Hilfsbereitschaft



Sei anderen gegenüber stets hilfsbereit. Unterstütze deine Kolleg:innen und hilf Neuen, sich im Team zurechtzufinden.

Entdecke BADMINTON

Der Badminton Sport wirkt positiv auf den Körper, fordert den Geist, fördert Freundschaften und vermittelt grundlegende Werte, die in verschiedenen Lebensbereichen von großer Bedeutung sind. Speziell – aber nicht nur – für Kids!

#MehrAlsSport

Ernsthaftigkeit



Sei immer konzentriert bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und Durchhaltevermögen. Und das auch, wenn du mit Schwächeren spielst. Übe fleißig, setze dir Ziele, aber gönne dir auch Pausen.

Eigenverantwortung



Achte stets auf Pünktlichkeit und Disziplin. Übernimm Selbstverantwortung. Verliere nie die Beherrschung, auch nicht in Situationen, die dir unfair erscheinen.

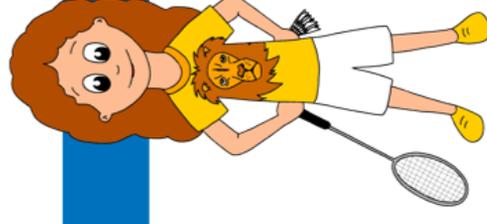
Bescheidenheit



Spiele dich nicht selbst in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Sei dankbar und orientiere dich an den Besseren.

Mut

Nimm dein Herz in die Hand. Im Training, Wettkampf und im Leben selbst. Gib dich niemals auf. Spiel dein Spiel – auch bei drohenden Niederlagen oder scheinbar übermächtigen Gegner:innen.



Gezeichnet von Jenny Ertl

#BadmintonAustria