

Einladung zum Regio-Training & Trainerworkshop



Für junge Spieler, die Badminton über den Verein hinaus ausüben möchten, werden mehrere Trainingsmaßnahmen mit unterschiedlichen Trainingsgruppen angeboten:

- › Einsteiger (Grundtechniken vorausgesetzt) Jg. 2014 und jünger
- › Fortgeschrittene Jg. 2012 und jünger

Achtung: nur beschränkte Teilnehmeranzahl möglich!

Weitere Informationen finden Sie online unter www.badminton.at/talentprojekt oder Sie wenden sich an Regio-Trainerin **Carina Meinke** (carina.meinke@badminton-pressbaum.org oder +43 69919675826).

Nächste Regio-Trainingsmaßnahme

Termin: Sonntag, 24. November 2024, 10:00 bis 14:00 Uhr

Halle, Ort: Sporthalle Karl Stingl Schule: Pfandlbrunnengasse 2, 2340 Mödling

Betreuer: ÖBV Nationaltrainer Krasimir Yankov, Carina Meinke, Armin Sarosi

Anmeldung: bis 21. November 2024 an carina.meinke@badminton-pressbaum.org

Mitbringen: Badminton Ausrüstung, Trinkflasche, Jause

Themen: Lauftechniken im Hinterfeld und Vorderfeld
Unterarmrotation: vorbereitende Übungen und Schlagtechniken im Vorderfeld

Heimtrainer: **Auch HeimtrainerInnen sind herzlich eingeladen, teilzunehmen!**
Eure Teilnahme steigert die Qualität der Arbeit im Regio-Training und ermöglicht einen besseren Transfer der Inhalte in Euer Vereinstraining!

Weitere Regio-Trainingsmaßnahmen:

- › Sonntag 15.12.2024, 10:00-14:00 (Dominik-Hofmann-Halle: Jedleseerstraße 66-94, 1210 Wien)

Genauere Informationen werden 2 Wochen im Voraus veröffentlicht.