



ZVR 379068339

## NÖBV Nachwuchskader Ausbildung Richtlinien

Version: 03 01.08.2021 Status: Endgültig

Autor: Kenny Wu NÖBV

### 1. Verpflichtungen

U13: 3 Halleneinheiten und 1 Athletikeinheit pro Woche

U15: 4 Halleneinheiten und 1-2 Athletikeinheiten pro Woche

U17/U19: tägliche Halleneinheiten und 2 Athletikeinheiten pro Woche, mentales Training wird empfohlen

Teilnahme an ÖM, NÖ LM, entsprechende ÖBV-RLT und beschickte internationale Turniere

### 2. Leistungen

Koordination der Trainingsinhalte mit den Heimtrainern und Landestrainer

2 BNLZ/NÖBV Trainings pro Woche

Trainings am Leistungszentrum

Unterstützung bei der Planung des Krafttrainings

### 3. Zielrichtung/Level

Ausbildung von ÖBV-Kaderspielern

Spieler die neben den quantitativen Kriterien auch folgende qualitative Kriterien erfüllen:

- Trainingsqualität
- Trainingsfortschritt
- Leistungsstärke (nationale Spitze und internationale Ambitionen)
- Einstellung und Motivation